

DAFTAR PUSTAKA

- Adiningsih, S., Muniroh, L., Nadhiroh, S.R., Nindya, T.S., & Andrias, D.R. (2016). Buku panduan praktikum gizi. Surabaya: Departemen Gizi Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga (Hanya untuk kalangan sendiri)
- Afriwardi. (2011). *Ilmu Kedokteran Olahraga*. Jakarta: EGC
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Arkiunto, Suharsimi. (2002). *Management Penelitian*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Boyam zlatev. (2019). Investigation on the “Agility” Skill at 14 to 16 years old students by Illionis Agility Test. *Journal of National Sports Academy Sofia*
- Dawes, Jay dan Mark Roozen. (2012). *Developing Agility and Quickness*. United States: human kinetics
- Departemen Kesehatan. (2015). *Pembinaan Kesehatan Olahraga di Indonesia*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia, hal. 2.
- Depdiknas. (2000). *Teori Keterampilan Olahraga dan Gerak Dasar*. Jakarta
- Devi Tirtawirya (2006) *Metode Melatih Fisik Taekwondo*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta
- Giriwijoyo, H. Y. S., Sidik, D. Z. (2012). *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung: PT Remaja
- I dewa nyoman, s. dkk. (2002). *IMT: Supariasa, I Dewa Nyoman dkk. (2002). Penilaian Status Gizi. Buku Kedokteran (EGC)*. Jakarta
- Jeong –Rok, K. (2018). *Taekwondo Textbook Basic dan Taegeuk Poomse (Vol.4)*. Seoul: Seo Lim Publishing Company
- Juniarta, T., & Siswantoyo, S. (2014). *Pengembangan Model Permainan Rintangan (Handicap Games) Untuk Latihan Kebugaran Jasmani Anak Usia 10-12 tahun*. *Jurnal Keolahragaan*, 2(1), 88-105.
- King, Laura K. (2012). *Psikologi Umum*. Jakarta: Salemba Humanika.

- Lestari, Kadek Ayu Sukmayanti. (2015). *Perbedaan Efektivitas Latihan Hexagon Drill Dan Zig-Zag Run Terhadap Peningkatan Kelincahan Pada Pemain Sepak Bola Sekolah Sepak Bola Guntur Denpasar*. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, Denpasar, hal. 13-17.
- Mohsen kazemi, Marco G. De Ciantis, DC, Hons BSc, Ali Rahman, DC, Hons BSc(Kin). (2013). Profil Atlet Taekwondo Olimpiade Pemuda. (JCCA 2013;57 (4):293-300)
- Mönks, F.J., Knoers, A.M.P., & Haditono, S.R. (2008). *Psikologi Perkembangan: Pengantar dalam Berbagai Bagiannya*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Mutohir dan Maksum. (2007). Jakarta. *Sport Development Index*. (Konsep, Metodologi dan Aplikasi) Alternatif Baru Mungkukur Kemajuan Pembangunan Bidang Keolahragaan. Penerbit PT. Indeks.
- Nala. (2011). *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga*. Denpasar: Universitas Udayana.
- Nosseck, J. (2002) *General Theory of Training*, Nasional Institut for Sport, Pan Afrika Press. Logos.
- Parseh, Abed dan MH Soolhjo. 2015. Studying The Relationship Between Body Mass Index With Speed, Agility And Balance In Male Students Of 15-13 Years Old. *Indian Journal of Fundamental and Applied Life Sciences*. 5(S2): 382-386
- Papalia, D.E. Feldman, R.D.(2014). *Human Development (Perkembangan Manusia)*.Buku 2 .Edisi Keduabelas. Diterjemahkan oleh Herarti, F.W. Jakarta: Humanika
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 65 Tahun 2015 Tentang Standar Pelayanan Fisioterapi.
- Ramadhan, Rendra Putra. (2013). Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Gizi, Kadar Hb, dan Status Gizi dengan Kapasitas Aerobik (VO2Max) Atlet di Pemusatan Latihan Daerah (Puslatda) Panjat Tebing 2012. Skripsi STIKES Surabaya.
- Robert Wood, (2019). "*Modified Illinois Agility Test*." Topend Sports Website, August 2019, <https://www.topendsports.com/testing/tests/illinois-modified.htm>, Accessed 15/12/2021

- Rudiyanto, Retnoningsih, T., & Subyono, H. S. (2015). *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 4(2), 49–53.
- Rusli Lutan. (2000). *Belajar Keterampilan Motorik Pengantar Teori dan Metode*. Jakarta DEPDIKBUD
- Sarwono, S. (2011). *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT. Raja Grafindo.
- Sofia, A. Adiyanti, M.G. (2013). Hubungan Pola Asuh Otoritatif Orang Tua dan Konformitas Teman Sebaya Terhadap Kecerdasan Moral. http://jurnal.fkip.unila.ac.id/index.php/jpp/article/download/7760/pdf_6. Diakses tanggal 28 Oktober 2015 pukul 16.00.
- Sulistia. N, (2014). Latihan Lari Zig-Zag Lebih Baik Dari Latihan Skipping Untuk Meningkatkan Agility Anak Perempuan Usia 10-12 Tahun Latihan Lari Zig Zag Lebih Baik Dari Latihan Skipping Untuk Meningkatkan Agility Anak Perempuan Usia 10-12 Tahun.
- Wibowo, A. (2012). *Pendidikan Karakter Usia Dini*. Yogyakarta: Pustaka pelajar
- Yoyok. (2003). *Taekwondo Poomse Tae Geuk*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama